

## Interaktives Webinar

# Mit starker Führung durch die Krise

Corona bringt für den bereits anspruchsvollen Alltag von Führungskräften zusätzliche Herausforderungen. Anhaltende Unsicherheit und Ungewissheit belasten nicht nur die Führungskräfte, sondern auch die Mitarbeitende und fordern starke Führung. Dieses Angebot soll Führungskräfte in ihrem Alltag unterstützen, ihre eigene Resilienz und damit Führung zu stärken. Dabei steht sowohl die Selbstführung (wie bleibe ich psychisch stark?) als auch Fremdführung (wie führe ich meine Einheit gesund durch die Krise?) im Zentrum. Das Webinar setzt Impulse und bietet Tools an zur Förderung der kritischen Krisenkompetenz «Resilienz» und ermöglicht einen ersten Transfer auf die eigene persönliche Situation.



### Inhalte:

- Die Krise in unseren Köpfen: Aktuelles Erleben
- Krisenkompetenz Resilienz
- Akzeptanz und emotionale Agilität
- Beziehungen – Immunbooster für Seele und Körper
- Starke Führung durch die Krise: Ruhig sein, da sein, Vorbild sein.
- Positiv bleiben: Dankbarkeit trainieren

### Format:

- 90-minütiges, online-didaktisch aufbereitetes Webinar via Skype for Business, Microsoft Teams, Zoom, WebEx etc. (keine technischen Vorkenntnisse der Teilnehmenden nötig)

### Kundenstimmen:

*"Vielen herzlichen Dank. Ich fand es toll und auch als Webinar wurden die Informationen lebendig und gut verständlich transportiert!" (Daniel Amstutz, Leiter Support und Administration Pflegeheime Stadt Aarau)*