

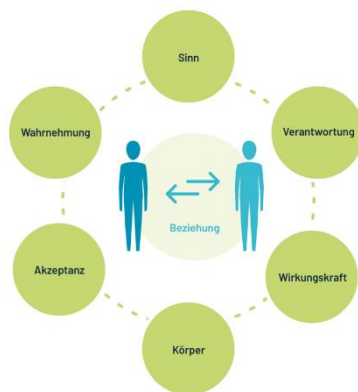
Webinar Beschreibung

Resilienz: Von innen stark

Wie können wir handlungsfähig, fokussiert und mental gesund bleiben? Nicht erst seit der Corona-Krise ist das Arbeitsleben anspruchsvoll geworden – doch mit der anhaltenden Krisensituation wächst die Unsicherheit immer weiter. Und mit ihr das Bedürfnis nach Resilienz.

Unterstützen Sie Ihre Mitarbeitenden und Führungskräfte, ihre innere Stärke zu aktivieren, mit einem schnell und einfach verfügbaren Online-Angebot. Fördern Sie so die kritische Kompetenz Resilienz in Ihrer Organisation – für einen sicheren Umgang mit Unsicherheit.

Das interaktive Webinar umfasst 90 Minuten Resilienz-Impulse und praktische Übungen.



Inhalte:

- Die Krise in unseren Köpfen
- Resilienz: Von innen stark
- Akzeptanz und emotionale Agilität
- Wirkungskraft: Optimismus kultivieren
- Beziehungen – Immunbooster für Seele und Körper
- Positiv bleiben: Dankbarkeit trainieren

Format:

- 90-minütiges, online-didaktisch aufbereitetes Webinar via Skype for Business, Microsoft Teams, Zoom, WebEx etc. (keine technischen Vorkenntnisse der Teilnehmenden nötig)
- Auch als spezielle Variante für Führungskräfte verfügbar: "Mit starker Führung durch die Krise"

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch

„Mit seinem Webinar lieferte Christian Bartsch direkt anwendbare Impulse für die eigene Resilienz. Er schaffte es, unsere Leute auch via Video zu begeistern und zum Mitmachen zu bewegen. Herzlichen Dank für die Inspiration!“

Andrea Studer,

*Chefin Humanitäre Hilfe Abteilung Mittlerer Osten und Nordafrika,
Eidgenössisches Departement für auswärtige Angelegenheiten EDA*



Ihr Referent



Christian Bartsch

- Humorvoll, gelassen und schnell auf den Punkt, herzlich und herausfordernd
- 20 Jahre Berufserfahrung mit Schwerpunkt Beratung, Training und Coaching, davon elf Jahre in internationalen Unternehmen, u.a. als Führungskraft, Business Manager und Projektleiter in der Schweiz und den USA
- Breites Branchenspektrum von Verwaltung und Gesundheitswesen über Telekommunikation und Pharma bis Industrie und Energie
- Beratungsschwerpunkte: Coaching von Fach- und Führungskräften in beanspruchenden Situationen; Persönliche Resilienz, Resilienz in der Führung; Burnout-Coaching; Coaching von Teams in der Krise
- Dozent für Resilienz an der Kalaidos Fachhochschule und der Liechtenstein Academy
- Leidenschaftlicher Berggänger, SAC-Tourenleiter
- Deutsch-Schweizer Doppelbürger

Qualifikationen

- Zertifizierte Coachingweiterbildung auf der Basis der [Metatheorie der Veränderung](#) (Coaching-Zentrum München, Hephaistos; Weiterbildung anerkannt vom [DBVC](#)), Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching (Solution Surfers), Betriebliches Gesundheitsmanagement (ETH/UZH), Career Coaching (New York University), Personalentwickler (Deutsche Gesellschaft für Personalführung)
- Kontinuierliche Weiterbildung u.a. zu Stressmanagement, Organisationsberatung, Konfliktmoderation, Transaktionsanalyse, Gruppendynamik, Gewaltfreier Kommunikation, MBTI.
- Studium der Romanistik, Philosophie und Politikwissenschaft in Deutschland und Italien
- Mitglied des [Schweizer Expertennetzwerks für Burnout](#)

Kontakt

cb@bartsch-consulting.ch | 079-891 20 70
Wiesenstrasse 3d | 8952 Schlieren